

レスミルズBOXのご案内

8月のレスミルズBOXは
以下の通りとさせていただきます。
ご確認をお願いいたします。

日曜日 14:15～15:15

8月2日

ボディパンプ

山本 大武

8月9日

ボディコンバット

米田 有希

8月23日

ボディアタック

西窪 駿斗

8月30日

ボディパンプ

山本 大武



地域総合スポーツクラブ

ウェルネス新庄